

GUIDE DU

SIGNAL VIBRATOIRE

Voyage de la tête au cœur

Présenté par **GHW & Sylvie Olivier**



Retour à l'ESSENCE du Style de Vie Ultime

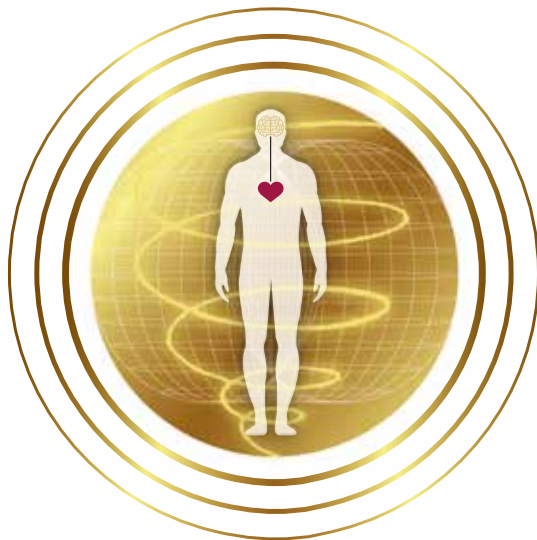
Chez Golden Heart Wisdom, notre raison d'être est d'assister l'Humanité, une personne à la fois, à revenir à l'Essence de son Style de Vie Ultime.

Que veut dire « **ESSENCE** » du Style de Vie Ultime?

Accueillir la **Clarté**, la **Fluidité** et la **Légèreté** de notre **SIGNAL VIBRATOIRE**

Notre signal vibratoire est responsable d'absolument TOUT ce que nous manifestons dans notre vie à travers le Cycle de Création naturel que nous appelons le Cycle de Création Intégré, mais comme nous ne le voyons pas, nous ne sommes pas vraiment conscients de son impact dans notre vie personnelle, familiale, amoureuse, financière et professionnelle.

À la base, le signal vibratoire de notre Essence est clair, léger et fluide et il a une très grande portée. Il est la représentation de l'Essence totalement intégrée dans notre vie quotidienne et il oeuvre en harmonie avec le Cycle de Création Intégré.



SIGNAL VIBRATOIRE

INTÉGRÉ



CYCLE DE CRÉATION

INTÉGRÉ

Les 3 étapes du VOYAGE DE LA TÊTE AU CŒUR

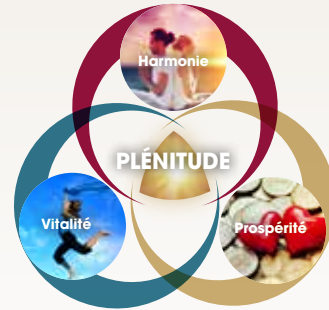
Mais tout d'abord, avant d'entreprendre la lecture complète de ce Guide du Signal Vibratoire, nous vous invitons à prendre connaissance du nouveau paradigme de l'intelligence du cœur. En quelques mots, voici l'essence du parcours que nous vous proposons à travers ce voyage de la tête au cœur, **ce fameux voyage décrit par plusieurs comme étant le plus grand voyage de votre vie**. En effet, les chercheurs ont récemment découvert ce que les anciennes cultures ont toujours su... indépendamment de la race, de la nationalité ou de la grandeur d'un adulte, la distance moyenne entre le centre du cerveau et le milieu du cœur est la même, soit: **18 pouces!!!**

Et même si cette distance est très courte, les systèmes de croyances, les archives mentales localisées à la base du crâne et les émotions cristallisées dans les systèmes nerveux et glandulaire, peuvent ralentir considérablement l'accueil de ce paradigme, demandant de **passer d'un système de pensée logique et rationnelle à la sagesse intuitive du cœur**. Une perte de points de repères temporaire est généralement vécue et peut être déstabilisante.



À la lecture de ce Guide, vous aurez l'opportunité de reconnaître certains patterns qui sont présents en vous et qui créent une distorsion de votre signal vibratoire. Comme nous vivons principalement notre vie avec un niveau de stress assez élevé, les ondes cérébrales **Bêta** sont très sollicitées **reproduisant les mêmes patterns de façon répétitive**, créant toujours plus de **stress** dans un **cycle sans fin de lutte ou fuite (fight or flight)**. Lorsque nous choisissons d'entamer le voyage de la tête au cœur, il est certain que certains soubresauts peuvent se faire sentir et nous faire sortir de notre zone de confort. Toutefois, en ayant le **courage de poursuivre notre parcours**, nous commençons à **RESSENTIR** de façon plus marquée... puis, peu à peu, nous accédons au ressenti des qualités du cœur. Ce ressenti du cœur - démontré par la science - comme par exemple, l'amour, la compassion, l'appréciation et la paix, connecte aux ondes **Gamma** nous donnant accès à notre super-technologie interne où **Clarté, Fluidité et Légèreté** sont synonymes de **succès et performance!**

L'effet PLÉNITUDE



À travers l'effet Plénitude et ses 9 Qualités du Cœur – un modèle brièvement démontré dans ce Guide – nous proposons un **point de choix** afin de bénéficier de l'impact majeur du ressenti de la **Plénitude** qui s'intègre à notre signal vibratoire et connecte notre cerveau aux ondes Gamma, créant toujours de plus en plus d'événements nous faisant vivre cette Plénitude et ce, **dans tous les domaines de notre vie**. Le cerveau, étant polarisé avec ses 2 hémisphères, oscille entre le négatif et le positif, alors que le cœur vit dans la neutralité.

La **confusion**, la **contraction** et la **lourdeur** proviennent de cette **polarité** à laquelle nous nous sommes habitués.

La **clarté**, la **fluidité** et la **légèreté** sont disponibles à travers la connexion au **cœur**.

Voici quelques exemples concrets de Clarté, Fluidité et Légèreté:

C L A R T É

Comme individu, votre quotidien est rempli de **d'activités de toutes sortes** qui sont peut-être souvent **teintées de limites** que vous vous imposez consciemment ou non, **d'efforts constants à fournir pour jongler avec toutes les facettes de votre vie**, bref, d'une multitude de situations qui bénéficierait grandement de **plus de clarté**.

En prenant conscience des patterns qui sont programmés en vous et qui forment votre signal vibratoire, vous avez soudain le choix de vous en libérer. **Ces patterns actuels vous empêchent d'accéder à toutes les ressources disponibles pour vous** - que ce soit au niveau amoureux, familial, amical, social, financier et professionnel.

F L U I D I T É

Une fois la **Clarté établie**, votre signal vibratoire se modifie pour devenir **plus fluide** ayant des répercussions dans toutes les **manifestations concrètes de votre vie**. Vous commencez à vous amuser sur les différentes plateformes disponibles en joignant la curiosité de l'enfant à la maturité de l'adulte. Chaque nouvelle plateforme offre une plus **grande expansion**, plus d'**abondance**, plus de **ressources**, plus de **facilité**, plus de **joie au quotidien** et le ressenti d'être en **vacances à tous les jours** devient réel.

L'accueil de plus de FLUIDITÉ dans les relations avec votre famille, vos amis et collègues se fait sentir à travers toutes vos communications. De ce fait, **l'harmonie s'installe en vous et à travers vos relations en maintenant une ambiance agréable à la maison, au travail et dans les loisirs**. Tout le monde y gagne!

L É G È R E T É

À cette étape, le signal du cœur est de plus en plus ressenti vous assistant à accueillir la **LÉGÈRETÉ dans tous les aspects de votre vie**. La Clarté ayant donné place à la Fluidité, ensemble elles ouvrent la voie à la Légèreté. Cette étape est un magnifique raccourci (**fast track**) pour accéder à l'**intelligence du cœur** et au **Retour à l'Essence du Style de Vie Ultime**.

L'accueil de l'Effet Plénitude et de ses 9 Qualités du Cœur se fait avec grâce et facilité à travers un parcours unique.

Bref, lors de cette **dernière étape du voyage entre la tête et le cœur**, les prises de conscience deviennent de plus en plus présentes quant à la PUISSANCE du Signal Vibratoire Intégré et **les manifestations concrètes se succèdent**. Le Signal Vibratoire Intégré étant encodé de la vibration des 9 Qualités du Cœur de l'Effet Plénitude, vous vivez votre vie quotidienne dans cet espace d'Amour, de Joie, de Paix... d'Appréciation, de Courage, de Légèreté... ainsi que de Compassion, d'Émerveillement et de Bonté.

Nous vous invitons à poursuivre la lecture du Guide du Signal Vibratoire afin d'obtenir plus de détails sur les différents aspects le formant... et surtout, de prendre conscience qu'il peut être modifié pour vous assister au Retour à l'Essence de votre Style de Vie Ultime!

Bonne lecture!

Qu'est-ce que le **SIGNAL VIBRATOIRE?**

Comme absolument TOUT est fait de vibrations, autant la matière concrète (ex. : notre corps) qu'un élément invisible (ex. : une inspiration ou une idée que l'on vient de recevoir), le signal vibratoire agit **comme une fréquence radio qui relie ensemble les éléments (visibles et invisibles) qui vibrent à la même fréquence.**

Le signal vibratoire est donc ce qui relie l'invisible à la matière et simultanément la matière à l'invisible.

Ainsi, **en prenant conscience** de notre signal vibratoire invisible, **nous sommes en mesure de changer sa fréquence et par le fait même de changer les éléments concrets qui composent notre quotidien** – que ce soit au niveau de l'harmonie dans nos relations, de la vitalité physique et mentale pour accomplir nos projets ainsi que de la **prospérité dans tous les domaines**, incluant nos finances.

Prenons l'exemple d'une pensée invisible qui est soumise aux fréquences négatives et positives des hémisphères du cerveau qui est polarisé. Cette pensée oscillera fréquemment entre les deux, créant très souvent la confusion et le doute, se manifestant par des événements concrets démontrant ces fréquences de confusion et de doute dans notre vie.

Toutefois, lorsque cette même pensée vibre à la fréquence des qualités du cœur, comme par exemple l'amour, l'appréciation, la paix et la légèreté, elle manifestera des événements représentant ces qualités dans notre vie.

En faisant le choix de faire le voyage de la tête au cœur, nous devenons des cocréateurs conscients plutôt que de subir les conditions extérieures et notre signal vibratoire a une portée accrue, autant pour nous que pour notre entourage et l'Humanité dans son ensemble.

Formation du Signal Vibratoire du **QUATUOR INVISIBLE**

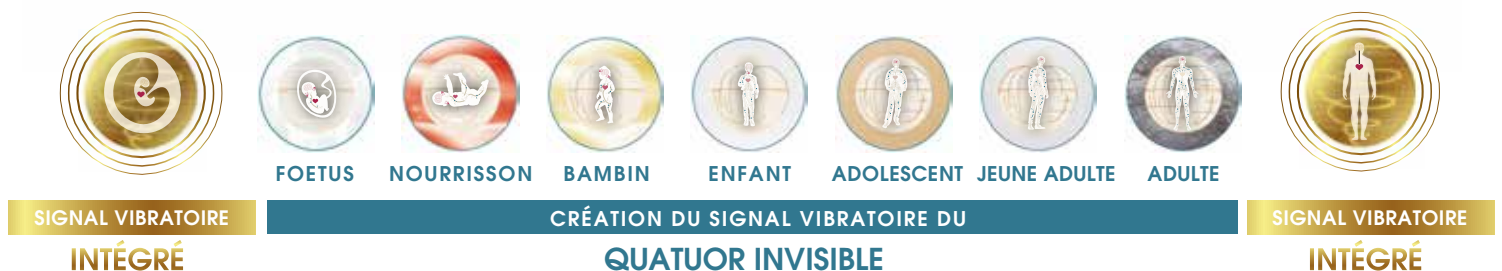
Voyons maintenant comment se forme le signal vibratoire qui est lui-même composé des 4 éléments du Quatuor Invisible.

À partir du 3^e trimestre de grossesse de notre mère à l'état de fœtus, nous nous sommes préparés à venir au monde et à survivre... c'est-à-dire à être aimés afin de recevoir les soins requis par un nourrisson. **Nous avons donc commencé à recevoir les archives mentales de notre mère principalement** (ses croyances, ses pensées, ses craintes) ainsi que **celles des gens l'entourant**. Ces **archives mentales** sont liées aux **émotions** qui étaient cristallisées dans son système nerveux et glandulaire. Nous avons commencé à nous programmer selon ses archives mentales et émotions cristallisées, **les deux premiers éléments du Quatuor Invisible**.

Ensuite, la progression suit son cours dans l'engrenage des patterns de survie à partir de notre naissance en tant que nourrisson, ensuite comme bambin à la garderie ou enfant à l'école primaire. **À chaque phase, nous absorbons plus d'archives mentales et d'émotions cristallisées des gens autour de nous...** que ce soit les autres enfants, les éducateurs et les professeurs pour passer aux amis si importants à l'adolescence. Pour ensuite passer au collègues et patrons à qui nous voulons prouver notre valeur comme jeune adulte, pour terminer avec le poids de la responsabilité de l'adulte ayant à jongler avec la famille, les horaires, le travail et ainsi de suite. Toutes ces phases forment ce que nous appelons des couches de protection, aussi appelée la structure de l'ego ou des comportements de survie. **À chaque phase, une nouvelle couche de protection s'est déposée sur la précédente, créant doucement mais sûrement, une belle carapace, pour éviter de souffrir par la comparaison, le jugement, le rejet ou même l'abandon.**

Sur l'illustration ci-dessous, vous pouvez voir chacune des phases de la formation du signal vibratoire du Quatuor Invisible à partir du fœtus jusqu'à l'adulte.

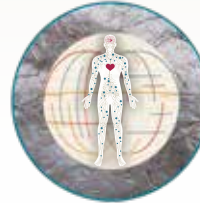
Et comme vous pouvez le constater, à l'état d'embryon (à l'extrême gauche), notre signal vibratoire est clair, fluide et léger... tout comme à l'état adulte (à l'extrême droite), lorsque nous sommes de **retour à l'Essence de qui nous sommes vraiment**. Nous appelons ce signal : **Signal Vibratoire Intégré**.



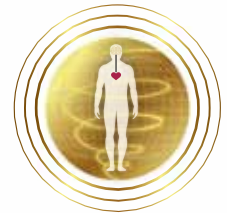
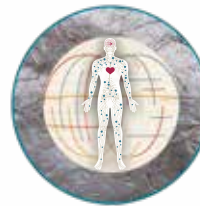
Nous pouvons voir les archives mentales se former à partir du **foetus** qui sont représentées par les points rouges à la base du crâne à l'arrière de la nuque et qui traversent le front. Les points bleus quant à eux, représentent les émotions cristallisées dans les systèmes nerveux et glandulaires. **Nous pouvons noter une augmentation des archives mentales et émotions cristallisées à chaque phase, jusqu'à l'âge adulte.**



Ces archives mentales et émotions cristallisées forment les couches de protection que nous avons illustrées ici avec une texture plus ou moins transparente autour du foetus jusqu'à une couche de plomb autour de l'adulte.



Les lignes de couleur rouge, bleue et orange qui entourent et traversent la silhouette **représentent les distorsions du signal vibratoire** qui devient filtré, limité, chargé et rompu, créant des obstacles constants ralentissant ou même empêchant le succès tant désiré. Cette distinction entre le Signal Vibratoire Intégré et le Signal Vibratoire du Quatuor Invisible détermine l'octave de conscience - autrement dit, notre terrain de jeu vibratoire - dans laquelle nous gravitons et donc, le degré d'accessibilité aux ressources disponibles provenant du buffet de la vie!



Faisons maintenant une courte escapade dans le monde des ondes cérébrales et de leur influence sur notre style de vie.

Ondes CÉRÉBRALES

De façon quotidienne et générale, la plupart des Humains gravitent entre les ondes cérébrales **Bêta (état conscient et éveillé)** et les ondes cérébrales **Delta (sommeil profond)** en passant par les ondes cérébrales **Alpha (relaxation)** et les **Thêta (période de rêves durant le sommeil, dissolution des archives mentales et émotions cristallisées et régénération physique)**.

Selon la science ces ondes cérébrales oscillent entre .5 Hz et 36 Hz (Hz = Hertz). Sachez que nous retrouvons certaines divergences du nombre de Hertz correspondant à ces 4 ondes cérébrales selon les chercheurs et les appareils de mesure - mais somme toute, dans le cas présent nous pouvons avoir une vue d'ensemble suffisamment claire pour prendre conscience de l'impact de celles-ci dans notre vie. Les Hertz représentent le nombre de cycles par seconde.

Les patterns de survie forment ou plutôt déforment notre Signal Vibratoire et il devient très difficile, quasi impossible de s'en libérer dans le même état d'être - les mêmes ondes cérébrales - qui les ont créés à la base.

À travers l'assistance offerte au fil des années, nous avons découvert qu'en adressant les 7 patterns formés de 7 archives mentales + 7 émotions cristallisées, un sentiment de clarté, de fluidité et de légèreté s'installait, permettant le voyage de la tête au cœur.

Vous retrouverez un tableau détaillé des ondes cérébrales à la page 14.

VOICI CETTE ÉQUATION DES 7 PATTERNS :

$$7 \text{ ARCHIVES MENTALES} + 7 \text{ ÉMOTIONS CRISTALLISÉES} = 7 \text{ COUCHES DE PROTECTION}$$

=

OCTAVE DE CONSCIENCE DE VOTRE SIGNAL VIBRATOIRE

 **Archives Mentales**



Contrôle



Effort



Manque



Attente



Limite



Jugement



Impatience

 **Émotions Cristallisées**



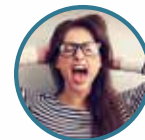
Peur



Culpabilité



Déception



Colère



Blâme

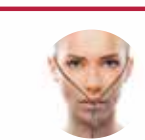


Impuissance



Honte

 **Couches de protection**

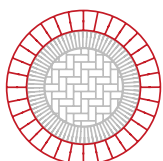


LÉGER

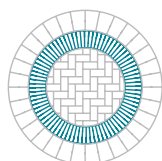
MOYEN

ÉLEVÉ

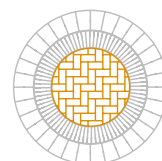
Octaves de conscience



1^{ère} Octave



2^e Octave



3^e Octave

Heureusement, **les ondes Thêta sont très puissantes pour dissoudre ces patterns et sont accessibles durant le sommeil en périodes de rêve**. Nous pouvons aussi y accéder consciemment en ajustant notre respiration combinée à une oscillation des yeux (comme durant le sommeil).

Toutefois, même si nous sommes en mesure de calmer le mental, libérer les émotions et régénérer le corps avec les ondes Thêta, lorsque nous revenons **à notre état éveillé habituel dans les ondes Bêta, nous réactivons l'état de lutte ou de fuite (flight or fight)**. Ceci a un impact majeur sur la santé, les relations et la prospérité dans son ensemble, ainsi que sur le Cycle de Création de tous nos projets. Nous devenons ainsi coincés dans un circuit nous ramenant constamment au même endroit.

Dans l'illustration ci-bas, vous pouvez voir une séquence similaire à celle de la création du signal vibratoire du Quatuor Invisible... mais dans le contexte du Cycle de Création d'un projet.

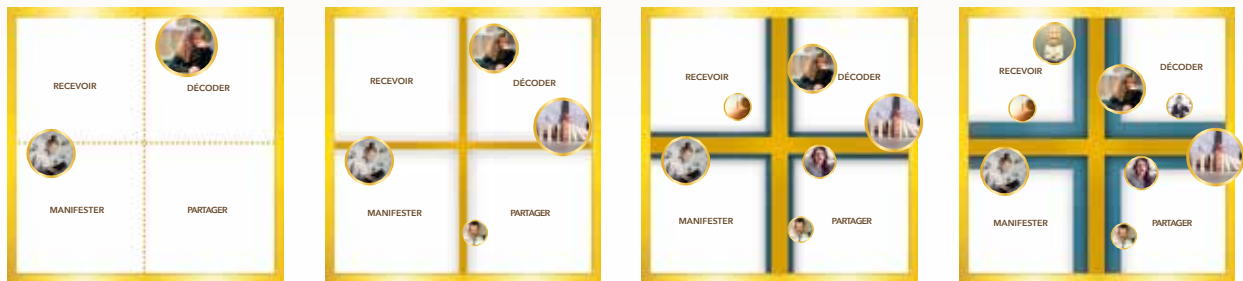
Aux 2 extrémités, gauche et droite, nous retrouvons le **Cycle de Création Intégré où les manifestations se concrétisent avec clarté, fluidité et légèreté**.



Lorsque nous regardons les déclinaisons du Cycle de Création du Quatuor Invisible, nous pouvons aussi voir les archives mentales et les émotions cristallisées se former et prendre de l'ampleur, formant les couches de protection ainsi que l'octave de conscience dans laquelle nous gravitons.

Dès lors que l'influence du Quatuor Invisible se fait sentir, des murs (illustrés par les lignes jaunes, bleues et rouges) s'érigent formant des quadrants entre les étapes naturelles de création, créant des limites nous confinant dans une réalité illusoire, mais qui nous semble très réelle. Ces murs ont des impacts importants sur notre capacité à recevoir les inspirations, à percevoir les opportunités et les ressources, ainsi que sur notre capacité à poser les actions requises possédant le plus haut potentiel d'expansion pour le projet.

Au début, les quadrants se forment mais l'espace de création (illustré par la portion blanche de chaque quadrant plus bas) clair, fluide et léger demeure disponible. **Et plus on ajoute des archives mentales et des émotions cristallisées, plus les murs s'épaississent entre chacun des quadrants et moins nous avons d'espace pour co-créer avec facilité.**



Les différents secteurs de notre vie deviennent plus **lourds, difficiles et confinés**, jusqu'à ce que nous arrivions à la dernière déclinaison du Cycle de Création du Quatuor Invisible où il ne reste plus d'espace (blanc)... **la lourdeur des patterns prend tout l'espace et nous sommes en survie.**



La survie peut être vécue de façon non équivoque avec des problèmes de santé, relationnels, sociaux et financiers. Mais elle peut aussi être vécue de façon sournoise en nous faisant croire que nous sommes libres, alors que nous sommes prisonniers de ces patterns.

Vous trouverez sur la page suivante le schéma représentant avec CLARTÉ l'impact de notre signal vibratoire lorsqu'il est filtré et teinté par les 4 éléments formant le Quatuor Invisible, montrant dans un coup d'œil l'ensemble des éléments du Quatuor Invisible expliqués jusqu'à maintenant.

Portrait du Signal Vibratoire

CLARTÉ — S C H É M A —

1

Ces 4 éléments forment le Quatuor Invisible



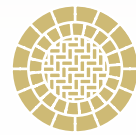
LES ARCHIVES
MENTALES



LES ÉMOTIONS
CRISTALLISÉES



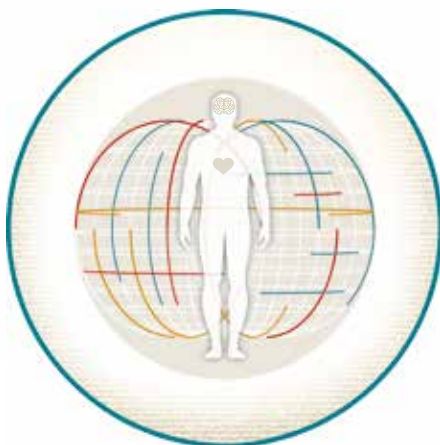
LES COUCHES
DE PROTECTION



LES OCTAVES
DE CONSCIENCE

2

Déterminant son
Signal Vibratoire



SIGNAL VIBRATOIRE DU
QUATUOR INVISIBLE

3

Influençant la réalité de
notre vie et toutes les
manifestations concrètes
du Cycle de Création



CYCLE DE CRÉATION DU
QUATUOR INVISIBLE

Ce schéma représenté à la page précédente démontre clairement **l'engrenage continu** dans lequel nous sommes coincés, empêchant ou ralentissant le processus de création, allant parfois jusqu'à un arrêt complet.



Que faire alors me direz-vous?

Bonne nouvelle !!!

De récentes découvertes scientifiques ont démontré que **nous avons accès à 4 autres ondes cérébrales** que vous pouvez voir sur le tableau suivant et que vous pouvez consulter à votre guise.

De ce fait, je vous invite à porter une attention particulière aux ondes cérébrales **Gamma** et ses merveilleuses propriétés!!!

LES ONDES CÉRÉBRALES GAMMA DONNENT ACCÈS À NOTRE SUPER TECHNOLOGIE INTERNE!!!

ONDES CÉRÉBRALES

Sur le tableau suivant, vous retrouvez les principales caractéristiques des diverses ondes cérébrales ainsi que l'amplitude (longueur) entre chaque cycle (Hz) des ondes Gamma - Bêta - Alpha - Thêta - Delta, les ondes qui nous concernent actuellement.

ONDES PAR SECONDE	CYCLES	CÉRÉBRALES CARACTÉRISTIQUES
LAMDA	100 HZ - 200 HZ	Très alerte et conscient / Immense pouvoir d'auto-régénération
HYPER GAMMA	44 HZ - 100 HZ	Mêmes caractéristiques que Gamma (en plus puissant)
GAMMA	36 HZ - 44 HZ	<p>Sentiment de bien-être / Conscience d'Unité & Connexion Dans la zone / Intuition profonde / Super apprentissage Sentiment d'isolement et de séparation se dissipe Guérison profonde lorsque combinée aux ondes thêta Ondes « balayage » (sweeping waves) Les ondes cérébrales Gamma donnent accès à notre super technologie interne</p>
BETA	12 HZ - 36 HZ	<p>Onde typique lors de l'état éveillé de tous les jours Analytique État de lutte ou de fuite Anxiété plus ou moins marquée</p>
ALPHA	8 HZ - 12 HZ	<p>Relaxation profonde Début d'état méditatif</p>
THETA	3 HZ - 8 HZ	<p>Périodes de rêves (sommeil) Guérison profonde Dissolution des patterns Libération émotionnelle</p>
DELTA	.5 HZ - 3 HZ	Périodes de sommeil profond
EPSILON	0 HZ - .5 HZ ANIMATION SUSPENDUE	<p>Engagé dans un type d'activités permettant de se rendre à 0 Hz Moins bien vivants et conscients / somnolent</p> <ul style="list-style-type: none"> • Battement du cœur / pouls indétectable • Respiration indétectable • Ondes cérébrales indétectables

Les merveilleuses propriétés des **ONDES GAMMA**

Comme nous pouvons le constater au tableau des ondes cérébrales Gamma, **elles sont très riches en propriétés** que nous recherchons tous en tant qu'humains.

Les ondes cérébrales Gamma forment un pattern de fréquences allant de 36 Hz à 44 Hz (veuillez noter qu'une distinction est apportée ici avec les ondes Hyper Gamma (44Hz à 100 Hz).

Ces ondes étaient inconnues avant l'arrivée de la version digitale de l'électroencéphalogramme (EEG) – la version analogique ne permettant pas de mesurer ces ondes de hautes fréquences. Les neuroscientifiques commencent donc à découvrir les propriétés merveilleuses du cerveau lorsqu'il produit la fréquence Gamma.

Voici un résumé un peu plus exhaustif de ces propriétés bénéfiques :

GAMMA 36 Hz – 44 Hz

Sentiment de bien-être
Sensations de calme, de paix et de fluidité
Acuité intellectuelle accrue
Conscience d'Unité & Connexion
Sentiment d'être « dans la zone »
Accès à l'intuition profonde en tout temps
Sentiment de certitude et de perspicacité accru
Super apprentissage
Super mémoire
Dissolution du sentiment d'isolement et de séparation
Dissolution du pattern de « lutte ou fuite » (fight or flight)
Guérison profonde lorsque combinée aux ondes thêta
Antidépresseur naturel *
Ondes « balayage » (sweeping waves)

Les ondes cérébrales Gamma donnent accès à notre super technologie interne

*Notez que nous n'offrons aucun diagnostic, traitement ou prescription. Veuillez vous référer à un professionnel de la santé pour une consultation avant de modifier la prise de médicaments.

D'où proviennent ces **ONDES CÉRÉBRALES GAMMA?**

Du thalamus – un noyau assez volumineux situé au centre du cerveau.

Le thalamus génère les ondes ultra-rapides appelées **Gamma balayant l'avant et l'arrière du cerveau à la Vitesse de 40 fois par seconde** (40 Hz). Par exemple, les ailes du colibri oscillent à 50 Hz. On les appelle donc les « sweeping waves », car elles balaient l'entièreté des deux hémisphères du cerveau (de l'avant à l'arrière) en un mouvement circulaire.

Elles sont aussi appelées « ondes cérébrales unificatrices » **offrant un nombre incalculable d'expériences potentielles**. De ce fait, les deux hémisphères du cerveau se syntonisent créant un sentiment d'unité et de connexion profonde, au lieu d'une valse constante entre des états polarisés, dits négatifs ou positifs. À travers cette expérience d'unité, **l'Humain se sent moins isolé et séparé du monde et il est moins attaché à l'espace dans lequel il vit quotidiennement**. Nous devenons plus en harmonie avec l'essence de l'environnement global et donc, avec notre Essence unique – Conscience d'Unité.

Les parties du cerveau (situées dans l'occiput) responsables de la conscience des limites dans l'espace et le temps deviennent moins actives, alors qu'elles sont très actives dans les ondes Bêta qui ancrent l'expérience humaine dans une sécurité territoriale.

Comment accéder à ce puissant **ÉTAT DE CONSCIENCE?**

Via ce que la science appelle maintenant « the little brain », un réseau de 40 000 neurones situés dans le cœur. Ces neurones (cellules du cerveau) sont en effet localisés dans le cœur et fonctionnent de la même façon que ceux du cerveau, c'est-à-dire que **ces neurones pensent, ressentent et se souviennent de façon indépendante des neurones situés dans le cerveau (crâne)**.

Lorsque **les neurones du cœur s'harmonisent** avec ceux du cerveau, il se produit alors un phénomène appelé **la cohérence cardiaque**. À travers cette cohérence, les deux organes habituellement séparés – le cœur et le cerveau – s'unissent en un seul système appelé « **cohérence cœur-cerveau** ».

La cohérence est définie à 0.1 Hz – l'endroit optimal où notre corps ressent que tous ses systèmes sont activés et fonctionnent à leur plus haut potentiel.

Comment accéder À LA COHÉRENCE CARDIAQUE ET AUX ONDES CÉRÉBRALES GAMMA?

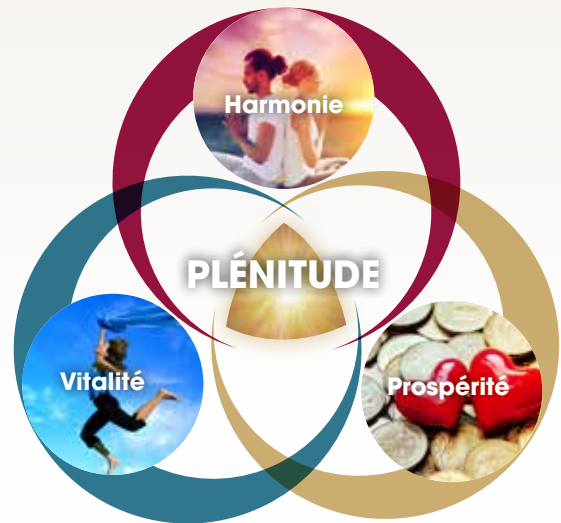
À travers le ressenti des Qualités du Cœur !!! Les recherches ont démontré que l'expérience du ressenti par le cœur de sentiments possédant de hautes vibrations tels que **la gratitude, l'appréciation, la compassion, l'amour et la bonté** crée cette cohérence cardiaque.

Ressentir vraiment par le cœur, et non seulement par la tête, ces Qualités du Cœur peut cependant être difficile au début, surtout si l'on est sous l'emprise d'un signal vibratoire encombré du quatuor invisible (archives mentales, émotions cristallisées et patterns mentaux).

C'est pourquoi Golden Heart Wisdom offre des ressources permettant de **faciliter la connexion et le ressenti de ces Qualités du Cœur**. Avec le temps et de la pratique, ces ressources vous permettront de ressentir cette cohérence (connexion) en permanence, de dissoudre le quatuor invisible et de retrouver un signal vibratoire clair, fluide et léger.

À travers nos recherches et nos expériences avec les clients, nous avons découvert que l'harmonisation de l'intelligence du cœur et du cerveau est à la source de cet état de Plénitude naturel à tout être humain. Cela dit, lorsque l'on vit notre vie uniquement dans le mental, déconnecté de l'intelligence du cœur, la Plénitude (et les ondes Gamma) sont inaccessibles, créant ainsi de la confusion et de la disharmonie dans les différentes sphères de notre vie (relationnelle, professionnelle, financière, santé, etc.).

L'effet PLÉNITUDE



C'est ainsi que L'EFFET PLÉNITUDE est né!

En cocréation avec mon mari, Bernard Thérien, nous avons rassemblé les ressources et les outils les plus puissants jusqu'à ce jour pour permettre la dissolution du quatuor invisible, faciliter la connexion à l'intelligence du cœur, ainsi que l'accès aux ondes Gamma, pour l'expérience d'un état de Plénitude constant (signal vibratoire intégré et cycle de création intégré – clair, fluide et léger).

L'Effet Plénitude permet d'accéder, d'intégrer et de ressentir 9 vibrations distinctes que l'être humain possède naturellement à l'intérieur de lui et qui sont accessibles en tout temps à partir du cœur.



Amour



Joie



Paix



Appréciation



Courage



Légèreté



Compassion



Émerveillement



Bonté

Ces vibrations que nous appelons **Qualités du Cœur** sont l'Amour, la Joie, la Paix, l'Appréciation, le Courage, la Légèreté, la Compassion, l'Émerveillement et la Bonté.

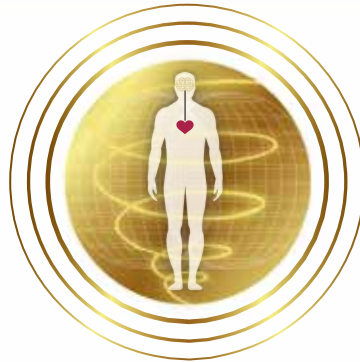
L'Expérience de L'EFFET PLÉNITUDE

Selon nos recherches et nos expériences avec les clients, **ces vibrations sont à la source de l'accès aux ondes Gamma**, donc d'un signal vibratoire intégré, permettant la totale harmonie avec soi-même et les autres, une prospérité grandissante ainsi qu'une vitalité accrue, **permettant de naviguer à travers le Cycle de Création de tous les projets, avec clarté, fluidité et légèreté.**



SIGNAL VIBRATOIRE

INTÉGRÉ



SIGNAL VIBRATOIRE

INTÉGRÉ



CYCLE DE CRÉATION

INTÉGRÉ

L'expérience de l'Effet Plénitude et de ses 9 Qualités du Cœur nous permet de vivre notre vie quotidienne avec clarté, fluidité et légèreté et ainsi co-crédier harmonieusement avec l'Univers qui interagit constamment à travers la spirale du nautilus, au lieu de demeurer prisonniers d'un engrenage confinant.



Voici maintenant un moment très important pour vous... un point de choix déterminant.

Nous vous invitons à visiter la page suivante pour revoir en un coup d'oeil toutes les notions partagées dans ce guide.

POINT DE CHOIX

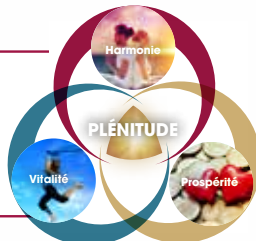
NEUTRALITÉ

POLARITÉ

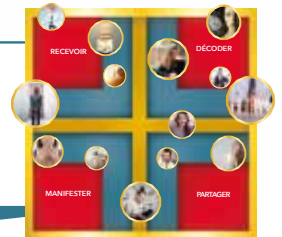
GAMMA

BÊTA

Effet
Plénitude



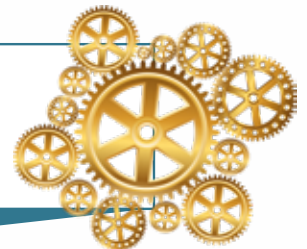
Quatuor
Invisible



Nautilus



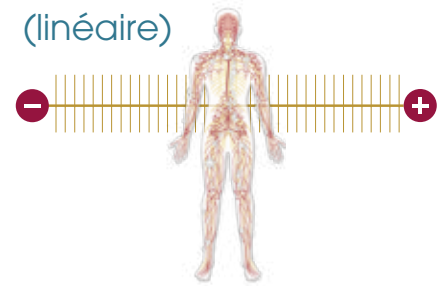
Engrenage



Échelle de Prospérité
(spirale)



Échelle de Polarité
(linéaire)



Les 3 étapes du **VOYAGE DE LA TÊTE AU COEUR**

Voici maintenant une courte description des étapes que nous proposons de suivre afin d'entamer ce fameux voyage de 18 pouces de la tête au cœur avec **clarté, fluidité et légèreté** :

1 - PORTRAIT DU **SIGNAL VIBRATOIRE**

C L A R T É

Pour débiter le parcours, nous proposons d'apporter de la clarté sur l'essence du signal vibratoire. Que diriez-vous de **voir avec CLARTÉ** de quoi est composé votre **signal vibratoire ET l'impact qu'il a sur votre vie** et ce, afin de vous positionner autrement et de pouvoir faire des choix différents si vous le souhaitez?

Pour ce faire, nous vous proposons le **Parcours de la Tête au Cœur**. En vous inscrivant gratuitement à ce parcours, vous recevrez 1 courriel, soit à tous les jours, à tous les deux jours ou tous les trois jours, selon l'option choisie. Ce parcours, **constitué de 30 courriels**, est rempli de ressources qui vous assisteront à clarifier votre Portrait du Signal Vibratoire.

À travers cette étape, nous abordons:

- **Les Archives Mentales et les Émotions Cristallisées**
- **Le Signal Vibratoire**
- **Le Cycle de Création**

Avec une combinaison de **théorie et de pratique** à travers divers exercices, vous aurez l'opportunité de prendre conscience de **VOTRE portrait vibratoire unique** - et obtenir des **outils concrets et simples** à appliquer dans votre quotidien pour vous **libérer des patterns** vous empêchant **d'accéder à toutes les ressources disponibles** pour vous - que ce soit au niveau amoureux, familial, amical, social et professionnel.

► [Cliquez ici pour en savoir plus](#)

2 - JEU DU SIGNAL VIBRATOIRE

FLUIDITÉ

Une fois la **CLARTÉ établie** et que vous voyez de plus en plus l'impact de votre signal vibratoire dans votre vie, vous commencez à **jongler avec une énergie beaucoup plus fluide**, ce qui ouvre la porte à **s'amuser sur des terrains de jeux énergétiques** plus agréables.

Ici, nous vous proposons de jouer avec **l'application Web Formule Prospérité** à laquelle vous aurez accès via un abonnement GHW.

Durant cette étape, nous abordons:

- **L'impact des Archives Mentales et des Émotions Cristallisées dans votre vie**
- **Les Qualités du Cœur**
- **Les Choix Conscients du Cœur**

En jouant avec les Roues de Formule Prospérité disponibles à travers l'application Web Formule Prospérité, il devient beaucoup **plus simple et facile de repérer l'emprise des patterns** (Archives Mentales et Émotions Cristallisées) encore présents et **d'accueillir leur dissolution** à travers des exercices et harmonisations. Ce faisant, une **plus grande FLUIDITÉ s'installe** à travers les **manifestations concrètes quotidiennes**, donc plus de facilité dans les divers secteurs de votre vie.

► [Cliquez ici pour en savoir plus](#)

3 - PUISSANCE DU SIGNAL VIBRATOIRE

LÉGÈRETÉ

À cette étape, **le signal du cœur** est de plus en plus ressenti et nous sommes **prêts à accueillir la LÉGÈRETÉ** dans tous les aspects de notre vie. Cette étape est un magnifique raccourci (fast track) pour **accéder à l'intelligence du cœur** et au **Retour à l'Essence du Style de Vie Ultime**. L'accueil de **l'Effet Plénitude et de ses 9 Qualités du Cœur** se fait avec grâce et facilité à travers un parcours unique.

Durant cette étape, assisté du ebook "L'Effet Plénitude" que vous pourrez télécharger, nous abordons:

- L'Effet Plénitude et ses 12 vibrations
- La Puissance du Ressenti des Qualités du Coeur
- La clarté, fluidité et légèreté du Signal Vibratoire vécu en Harmonie, Vitalité et Prospérité

Bref, lors de cette dernière étape du Voyage entre la Tête et le Coeur, **les prises de conscience deviennent de plus en plus présentes** quant à la PUISSANCE du Signal Vibratoire Intégré et vécu à travers l'Effet Plénitude. **Les manifestations concrètes se succèdent** avec beaucoup plus de Légèreté.

Le Signal Vibratoire étant encodé de **la vibration des 9 Qualités du Coeur de l'Effet Plénitude**, nous vivons notre vie quotidienne dans cet espace d'**Amour**, de **Joie**, de **Paix**... d'**Appréciation**, de **Courage**, de **Légèreté**... ainsi que de **Compassion**, d'**Émerveillement** et de **Bonté**.

► *Cliquez ici pour en savoir plus*

Alors voilà! Voici notre invitation et notre contribution à l'Humanité avec ce Voyage de la Tête au Coeur! Il y a bien sûr une superbe suite à ce voyage... le **Voyage du Coeur à la Tête** que vous pouvez entreprendre en **CLIQANT ICI**

Chaleureusement,
Sylvie & Bernard

info@goldenheartwisdom.com
GoldenHeartWisdom.com