



Sylvie Olivier

Bioénergéticienne, Spécialiste Bio-Well, Mentore
et Formatrice Certifiée par HeartMath Institute

Comment connecter à la puissance de **l'intelligence du cœur** en harmonie avec l'intelligence du cerveau?

Comment expérimenter la **clarté**, la **fluidité** et la **légèreté** dans toutes les sphères de notre vie, et ce, avec simplicité et efficacité?

Comment vivre une vie en harmonie, avec soi et les autres, et ainsi participer à l'Harmonie pour l'Humanité?

Comment cesser d'être sous l'emprise des émotions ou de situations extérieures, pour ainsi vivre dans un état constant de **Plénitude**, d'**Amour Pur** et d'**Abondance** en perpétuelle expansion?

Voici quelques-uns des sujets et questions abordés quotidiennement par Sylvie Olivier à travers la plateforme et les réseaux sociaux de [Golden Heart Wisdom](#), ainsi que d'autres médias auxquels elle est invitée.

INTRODUCTION

La bioénergéticienne, spécialiste Bio-Well, mentore et formatrice certifiée par HeartMath Institute, Sylvie Olivier, et son mari praticien en massothérapie, Bernard Thérien, assistent l'Humanité dans la dissolution d'anciennes mémoires, de patterns et de croyances, permettant ainsi l'accueil du nouveau paradigme au Coeur de la Neutralité.

Les outils proposés par HeartMath, que Sylvie intègre aux différents programmes de Golden Heart Wisdom, permettent de favoriser la cohérence cardiaque d'une personne au quotidien. Cette cohérence cardiaque permet à son tour l'harmonisation naturelle entre le coeur et le cerveau, permettant ainsi d'expérimenter un sentiment de bien-être global permanent, ainsi que la performance optimale dans les différentes sphères de la vie.

Depuis 2021, Sylvie intègre également les outils scientifiques de Bio-Well dans certains programmes offerts au Centre Golden Heart Wisdom.

CERTIFICATIONS DE SYLVIE OLIVIER

- Spécialiste certifiée Bio-Well (niveau avancée), par la compagnie Bio-Well (2020)
 - Formatrice Certifiée (HeartMath Certified Trainer) au [HeartMath Institute](#) (2019);
 - Certifiée du cours "Stress and Well-Being Assessment" au [HeartMath Institute](#) (2019);
 - Mentor Certifiée et Add Heart Facilitator au [HeartMath Institute](#) (2018 et 2019);
 - Certifiée de la Getting Thru Technique (GTT) au [Awakenings Institute](#) (Californie, 2012);
 - Certifiée de la One Command Method au [Teachings of The One Command](#) (Grapevine, Texas, 2011);
 - Praticienne certifiée en Emotional Freedom Technique (EFT), [Awakenings Institute](#) (Californie, 2011);
 - Certification en bioénergétique au [Alternative Medicine College of Canada](#), (2002 à 2010).
-

PARCOURS

La maladie grave de la fille de Sylvie, qui s'est échelonnée sur une période de 7 ans, et les recherches que Sylvie a menées pour guérir sa fille, l'ont assistée à se rendre à l'évidence... il arrive un point où la science rejoint la conscience et vice versa.



Ainsi, à travers ses recherches, **Sylvie a découvert que l'harmonisation de l'intelligence du cœur (conscience) et de celle du cerveau (science) est à la source de cet état de Plénitude et de santé optimale naturel à tout être humain.** Cela dit, lorsque l'on vit notre vie uniquement dans le mental, déconnecté de l'intelligence du cœur, la Plénitude est



inaccessible, créant ainsi de la confusion et de la disharmonie dans les différentes sphères de notre vie (relationnelle, professionnelle, financière, santé, etc.).

Sylvie & Bernard assistent donc les gens à dissoudre les émotions et les croyances qui empêchent la connexion à l'intelligence du cœur, et les maintiennent ainsi prisonniers de la dualité (mental).

À travers ses recherches et son parcours professionnel, Sylvie a découvert que l'être humain a accès à plusieurs vibrations à l'intérieur de lui, dont 12 vibrations accessibles en tout temps à partir du cœur, soit l'Amour, la Joie, la Paix, l'Harmonie, l'Appréciation, le Courage, la Légèreté, la Vitalité, la Compassion, l'Émerveillement, la Bonté et la Prospérité. Ces vibrations, que nous appelons Qualités du Cœur, sont à la source d'un bien-être naturel et constant, aussi appelé sentiment de Plénitude.

Les nouvelles recherches sur les ondes cérébrales Gamma confirment d'ailleurs ce phénomène. Les ondes Gamma sont des ondes cérébrales qui vibrent à une très haute fréquence. Celles-ci sont accessibles uniquement via le RESENTI des Qualités du Cœur telles que celles mentionnées ci-haut.

Les recherches démontrent que lorsque nous accédons aux ondes Gamma, nous expérimentons automatiquement un état de performance maximale : augmentation de la mémoire, augmentation des perceptions sensorielles, augmentation de la concentration, de la créativité et de l'efficacité du cerveau, l'expérience de la compassion et de la gratitude à travers toutes les activités, ainsi que le ressenti naturel d'être plus heureux, plus calme et plus en paix.

Ainsi, par l'intégration et le ressenti de ces Qualités (vibrations) du Cœur qui permettent l'accessibilité aux ondes Gamma, Sylvie et Bernard assistent les gens à revenir à cet état de Plénitude disponible en tout temps dans la Neutralité. « L'Effet Plénitude », comme Sylvie et Bernard l'appellent, permet la totale harmonie avec soi-même et les autres, ce qui active un puissant signal entraînant une prospérité grandissante ainsi qu'une vitalité accrue.

Sylvie et Bernard assistent **les chefs d'entreprise, les équipes de gestion, les professionnels, les employés, ainsi que tout individu** à vivre une transmutation (harmonisation cœur-cerveau) dans le cadre de mentorats privés, programmes en ligne, retraites et événements live qui ont lieu un peu partout sur la planète.

À ce jour, Golden Heart Wisdom a l'honneur d'assister l'Humanité à travers près de **50 pays, en français et en anglais.**

Vous aimeriez inviter Sylvie Olivier à partager son expérience dans le cadre d'un événement, webinaire, podcast, webtélé, émission de radio, de télévision, ou autre ?

Nous vous invitons à écrire à media@goldenheartwisdom.com.

Voici quelques inspirations de sujets auxquels pourrait participer Sylvie dans le cadre de votre projet de diffusion :

- Qu'est-ce que l'Intelligence du Cœur et comment harmoniser celle-ci avec l'intelligence du cerveau?
 - Qu'est-ce que la Plénitude et comment revenir à cet état naturel?
 - Quel est l'impact concret de l'Effet Plénitude dans la vie quotidienne?
 - Que sont les Qualités du Cœur, comment les intégrer et les ressentir au quotidien?
 - Que signifie vraiment le Retour à l'Essence du Style de Vie Ultime?
 - Qu'est-ce que le projet Harmonie pour l'Humanité et quel est son impact dans le monde?
 - Comment se libérer de l'énergie de la quête pour accueillir toutes les ressources déjà disponibles pour nous?
 - Comment dissoudre l'armure et les mécanismes de protection de l'égo qui nous maintiennent dans la survie pour enfin accueillir la Vie?
 - Comment sortir de l'emprise des émotions pour apprécier la Vie à travers les sensations?
 - L'Abondance est un droit de naissance... Comment l'accueillir?
 - Qu'est-ce que le cycle d'expansion?
 - Comment accueillir et poser des actions inspirées à travers le cycle de création?
-

RÉALISATIONS, PUBLICATIONS ET APPARITIONS DE SYLVIE OLIVIER

VIDÉOS ET WEBTÉLÉ

- **Célébration Harmonie pour l'Humanité :**

Le 24 octobre 2021 a eu lieu la première Célébration « Harmonie pour l'Humanité » initiée par Golden Heart Wisdom. Des représentants de l'Afrique du Sud, l'Argentine, le Bénin, le Brésil, le Canada, le Danemark, l'Espagne, les États-Unis, la France, Tahiti, l'Italie, l'Inde, le Kosovo, le Mexique, la Norvège, la Nouvelle-Zélande, Singapour, la Suède, le Togo, le Royaume-Uni et le Vietnam se sont réunis pour vibrer et partager l'Harmonie à l'unisson, à travers la planète.

Pour en savoir plus et visionner l'enregistrement de la célébration, [cliquez ICI](#).

- **Webtélé Au Cœur de la Neutralité :**

Animée par Marie-Eve Lamontagne et Sylvie Olivier, cette Webtélé s'inspire des expériences vécues par Marie-Ève pour aborder, en toute Neutralité, des sujets qui nous touchent tous dans les différentes sphères de notre vie au quotidien. (Webtélé en français avec sous-titres anglais)

Pour en savoir plus, [cliquez ICI](#).

- **Websérie L'Intelligence du Cœur en Affaires :**

Animée par Eric Desroches et Sylvie Olivier, cette série de capsules web aborde divers sujets en lien avec l'entrepreneuriat et le pouvoir de l'intelligence du cœur en affaires. (Websérie en français seulement)

Pour en savoir plus, [cliquez ICI](#).

- **Invitée du *Women Speakers Association TV Premier Show* animé par Laura Rubinstein, en compagnie de Mira Brancu, Ph.D., Sherry Anshara et Jacqueline Wales (entrevue disponible en anglais seulement) :**

"The only thing we have to do is reconnect with our Essence, that sacred space within each of us where everything's possible and Harmony is always present. This space of high vibrational frequency transmutes ancient beliefs and behavioral patterns, fears, heaviness and emotions into profound joy and the fullest expression of our highest selves. It can also be called the "Journey from Head to Heart". There exists a "4-Step Breathing Technique" that I developed and that is highly efficient in harmonizing the body, heart and brainwaves together." – Sylvie Olivier

[Pour en savoir plus et visionner l'entrevue, cliquez ICI.](#)

- **Autres vidéos :**

Découvrez d'autres vidéos de Sylvie Olivier sur [la chaîne télé de Golden Heart Wisdom](#), la chaîne [Vimeo](#) ainsi que la chaîne [YouTube](#).

PODCASTS

- **Entrepreneurs de la tête au cœur**

Podcast cocréé par les entrepreneurs Sandy Aubry, Gabriel Boutet, Suzie Villeneuve, Marie-Ève Lord et Eric Desroches. Découvrez les parcours de 5 entrepreneurs qui ont choisi de faire le voyage de la tête au cœur avec l'assistance de Sylvie Olivier et Bernard Thérien de Golden Heart Wisdom.

Pour en savoir plus, [cliquez ICI](#).

- **Performer Autrement au Quotidien**

Podcast créé et animé par Hélène Savignac, fondatrice de Synaxon Expansion. Sylvie Olivier était l'invitée de l'**épisode 23** au sujet de l'intelligence du cœur en affaires.

Pour en savoir plus, [cliquez ICI](#).

LIVRES COLLECTIFS (en anglais)

- Voices of the 21st Century, Édition V, 22 février 2022. **[Pour en savoir plus, cliquez ICI](#).**
- The Energy of Receiving, publié par Erica Glessing, en 2015. Pour en savoir plus, **[cliquez ICI](#).**
- The Energy of Happiness, publié par Erica Glessing, en 2015. Pour en savoir plus, **[cliquez ICI](#).**
- The Energy of Expansion, publié par Erica Glessing, en 2015. Pour en savoir plus, **[cliquez ICI](#).**

EBOOK

- L'Effet Plénitude : Expérimentez l'Harmonie, la Vitalité et la Prospérité à travers les 9 Qualités du Cœur. Par Sylvie Olivier. Pour télécharger cet eBook, **[cliquez ICI](#).**

ARTICLES DE BLOGUE

- [L'impact du jugement dans notre vie](#)
 - [La nature véritable de la compassion](#)
 - [Vivre dans la dualité versus vivre dans la neutralité](#)
 - [Les 3 étapes du cycle d'expansion dans la neutralité](#)
 - [L'appréciation de l'expérience humaine à travers l'essence des sens](#)
 - [Harmonisation de l'Argent](#)
 - Pour lire plus d'articles, nous vous invitons à consulter [le blogue de Golden Heart Wisdom](#)
-

TÉMOIGNAGES

- **Témoignage de Dr. Kim D'Eramo (en Anglais) :**

What does it mean to live life through the heart? And what kind of repercussions can occur? Dr. Kim d'Eramo shares her experience with us after a 6-month mentoring with Sylvie Olivier.

Pour visionner ce témoignage, [cliquez ICI.](#)

CONTACTER SYLVIE OLIVIER

Pour inviter Sylvie Olivier à participer à votre événement, webinaire, podcast, webtélé, émission de radio, de télévision ou autre projet de diffusion, nous vous invitons à nous écrire à media@goldenheartwisdom.com.



GOLDEN HEART WISDOM SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

- **Facebook** : <https://www.facebook.com/goldenheartwisdom/>
- **Instagram** : <https://www.instagram.com/goldenheartwisdom/>
- **Clubhouse** : <https://www.clubhouse.com/club/heart-neutrality>
- **LinkedIn** : <https://www.linkedin.com/company/goldenheartwisdom>
- **Twitter** : <https://twitter.com/HeartNeutrality>
- **Infolettre** : [s'inscrire à l'infolettre](#)