

**Sylvie Olivier,**  
*Bioénergéticienne, Mentore*  
*et Formatrice Certifiée par HeartMath Institute*

Comment connecter à la puissance de **l'intelligence du cœur** en harmonie avec l'intelligence du cerveau?

Comment expérimenter la **clarté**, la **fluidité** et la **légèreté** dans toutes les sphères de notre vie, et ce, avec simplicité et efficacité?

Comment cesser d'être sous l'emprise des émotions ou de situations extérieures, pour ainsi vivre dans un état constant de **Plénitude**, d'**Amour Pur** et d'**Abondance** en perpétuelle expansion?

**Voici quelques-uns des sujets et questions abordés quotidiennement par Sylvie Olivier à travers la plateforme et les réseaux sociaux de [Golden Heart Wisdom](#), ainsi que d'autres médias auxquels elle est invitée.**

---

## INTRODUCTION

La Bioénergéticienne, Mentore et Formatrice Certifiée par HeartMath Institute, Sylvie Olivier, et son mari Praticien en massothérapie, Bernard Thérien, assistent l'Humanité dans la dissolution d'anciennes mémoires, de patterns et de croyances, permettant ainsi l'accueil du nouveau paradigme Au Coeur de la Neutralité.

Les outils proposés par HeartMath, que Sylvie intègre aux différents programmes de Golden Heart Wisdom, permettent de favoriser la cohérence cardiaque d'une personne au quotidien. Cette cohérence cardiaque permet à son tour l'harmonisation naturelle entre le cœur et le cerveau, permettant ainsi d'expérimenter un sentiment de bien-être global et permanent, ainsi que la performance optimale dans les différentes sphères de la vie et les activités du quotidien.

---

## CERTIFICATIONS DE SYLVIE OLIVIER

- Formatrice Certifiée (HeartMath Certified Trainer) au [HeartMath Institute](#) (2019);
- Certifiée du cours "Stress and Well-Being Assessment" au [HeartMath Institute](#) (2019);

- Mentor Certifiée et Add Heart Facilitator au [HeartMath Institute](#) (2018 et 2019);
- Certifiée de la Getting Thru Technique (GTT) au [Awakenings Institute](#) (Californie, 2012);
- Certifiée de la One Command Method au [Teachings of The One Command](#) (Grapevine, Texas, 2011);
- Praticienne certifiée en Emotional Freedom Technique (EFT), [Awakenings Institute](#) (Californie, 2011);
- Certification en bioénergétique au [Alternative Medicine College of Canada](#), (2002 à 2010).

---

## PARCOURS

La maladie grave de la fille de Sylvie, qui s'est échelonnée sur une période de 7 ans, et les recherches que Sylvie a menées pour guérir sa fille, l'ont assistée à se rendre à l'évidence... il arrive un point où la science rejoint la conscience et vice versa.



Ainsi, à travers ses recherches, **Sylvie a découvert que l'harmonisation de l'intelligence du cœur (conscience) et de celle du cerveau (science) est à la source de cet état de Plénitude et de santé optimale naturel à tout être humain.** Cela dit, lorsque l'on vit notre vie uniquement dans le mental, déconnecté de l'intelligence du cœur, la Plénitude est inaccessible, créant ainsi de la confusion et de la disharmonie dans les différentes sphères de notre vie (relationnelle, professionnelle, financière, santé, etc.).

Sylvie & Bernard assistent donc les gens à dissoudre les émotions et les croyances qui empêchent la connexion à l'intelligence du cœur, et les maintiennent ainsi prisonniers de la dualité (mental).



À travers ses recherches et son parcours professionnel, Sylvie a découvert que l'être humain a accès à plusieurs vibrations à l'intérieur de lui, dont 9 vibrations accessibles en tout temps à partir du cœur, soit l'Amour, la Joie, la Paix, l'Appréciation, le Courage, la Légèreté, la Compassion, l'Émerveillement et la Bonté. Ces vibrations, que nous appelons Qualités du Cœur, sont à la source d'un bien-être naturel et constant, aussi appelé sentiment de Plénitude.

Les nouvelles recherches sur les ondes cérébrales Gamma confirment d'ailleurs ce phénomène. Les ondes Gamma sont des ondes cérébrales qui vibrent à une très haute fréquence. Celles-ci sont accessibles uniquement via le RESENTI des Qualités du Cœur telles que celles mentionnées ci-haut.

Les recherches démontrent que lorsque nous accédons aux ondes Gamma, nous expérimentons automatiquement un état de performance maximale : augmentation de la mémoire, augmentation des perceptions sensorielles, augmentation de la concentration, de la créativité et de l'efficacité du cerveau, l'expérience de la compassion et de la gratitude à travers toutes les activités, ainsi que le ressenti naturel d'être plus heureux, plus calme et plus en paix.

Ainsi, par l'intégration et le ressenti de ces Qualités (vibrations) du Cœur qui permettent l'accessibilité aux ondes Gamma, Sylvie et Bernard assistent les gens à revenir à cet état de Plénitude disponible en tout temps dans la Neutralité. « L'Effet Plénitude », comme Sylvie et Bernard l'appellent, permet la totale harmonie avec soi-même et les autres, ce qui active un puissant signal entraînant une prospérité grandissante ainsi qu'une vitalité accrue.

Sylvie et Bernard assistent **les chefs d'entreprise, les équipes de gestion, les professionnels ainsi que les employés** à vivre une transmutation (harmonisation cœur-cerveau) dans le cadre de mentorats privés, programmes en ligne, retraites et événements live qui ont lieu un peu partout sur la planète.

À ce jour, Golden Heart Wisdom a l'honneur d'assister l'Humanité à travers près de **50 pays, en français et en anglais.**

Vous aimeriez inviter Sylvie Olivier à partager son expérience dans le cadre d'un podcast, une webtélé, une émission de radio, de télévision, ou un événement ?

**Pour contacter Sylvie Olivier, nous vous invitons à écrire à [media@goldenheartwisdom.com](mailto:media@goldenheartwisdom.com).**

## Voici quelques inspirations de sujets auxquels pourrait participer Sylvie dans le cadre de votre projet de diffusion :

- Qu'est-ce que l'intelligence du cœur et comment harmoniser celle-ci avec l'intelligence du cerveau?
- Qu'est-ce que la Plénitude et comment revenir à cet état naturel?
- Quel est l'impact concret de l'Effet Plénitude dans la vie quotidienne?
- Comment se libérer de l'énergie de la quête pour accueillir toutes les ressources déjà disponibles pour nous?
- Que sont les Qualités du Cœur, comment les intégrer et les ressentir au quotidien?
- Que signifie vraiment le Retour à l'Essence du Style de Vie Ultime?
- Comment dissoudre l'armure et les mécanismes de protection de l'égo qui nous maintiennent dans la survie pour enfin accueillir la Vie?
- Comment sortir de l'emprise des émotions pour apprécier la Vie à travers les sensations?
- L'Abondance est un droit de naissance... Comment l'accueillir?
- Qu'est-ce que le cycle d'expansion?
- Comment accueillir et poser des actions inspirées à travers le cycle de création?
- L'impact des Femmes sur l'Humanité.

---

## RÉALISATIONS, PUBLICATIONS ET APPARITIONS DE SYLVIE OLIVIER

- **Webtélé Au Cœur de la Neutralité :**

Animée par Marie-Eve Lamontagne et Sylvie Olivier, cette Webtélé s'inspire des expériences vécues par Marie-Ève pour aborder, en toute Neutralité, des sujets qui nous touchent tous dans les différentes sphères de notre vie au quotidien. (Webtélé en français avec sous-titres anglais)

Pour en savoir plus, [cliquez ICI](#).

- **Websérie L'Intelligence du Coeur en Affaires :**

Animée par Eric Desroches et Sylvie Olivier, cette série de capsules web aborde divers sujets en lien avec l'entrepreneuriat et le pouvoir de l'intelligence du cœur en affaires. (Websérie en français seulement)

Pour en savoir plus, [cliquez ICI](#).

- **Websérie La Plénitude Autour du Monde :**

Tout comme l'Effet Papillon, l'Effet Plénitude fait progressivement le tour du monde en assistant les gens à expérimenter, explorer, exprimer et exposer les 9 Qualités du Cœur. L'expérience de chaque personne étant unique, celle-ci permet à la communauté de se déployer et de créer un parcours international pour chacune des Qualités du Cœur, tout en permettant à ces qualités de suivre leur cours naturel. Au fur et à mesure que la communauté de Golden Heart Wisdom prend de l'expansion à l'international, Sylvie Olivier et Marie-Ève Lord invitent différents membres de la communauté à se joindre à elles pour une conversation riche et vibrante sur des sujets reliant l'Humanité et la planète entière. Ces conversations informelles et préenregistrées sont ensuite partagées avec la communauté sous la bannière « La Plénitude Autour du Monde ».

Pour en savoir plus, [cliquez ICI](#).

- **Le projet L'Effet Plénitude & Les Femmes du Monde**

Ce projet invite les femmes à travers le monde à expérimenter les 9 Qualités du Cœur vécues au sein de l'Effet Plénitude, afin d'explorer, exprimer et exposer à toute l'Humanité l'incommensurable pouvoir du cœur!

Pour en savoir plus, [cliquez ICI](#).

- **Communauté « Retour à l'Essence du Style de Vie Ultime » :**

La raison d'être de ce groupe est d'assister l'Humanité dans son entièreté, et au cœur de la neutralité, en offrant diverses ressources et assistance sous forme de messages, publications et vidéo.

Pour en savoir plus, [cliquez ICI](#).

- **Communauté « Au Cœur de la Neutralité de l'Entrepreneur » :**

La raison d'être de ce groupe est d'assister les entrepreneurs, les chefs d'entreprises et les gestionnaires à intégrer l'intelligence du cœur en affaires.

Pour en savoir plus, [cliquez ICI](#).

- **Participation à divers livres collectifs, en anglais, tels que :**

- The Energy of Receiving, publié par Erica Glessing, en 2015. Pour en savoir plus, [cliquez ICI](#).
- The Energy of Happiness, publié par Erica Glessing, en 2015. Pour en savoir plus, [cliquez ICI](#).
- The Energy of Expansion, publié par Erica Glessing, en 2015. Pour en savoir plus, [cliquez ICI](#).

- **Articles de blogue :**

- [L'impact du jugement dans notre vie](#)
- [La nature véritable de la compassion](#)
- [Vivre dans la dualité versus vivre dans la neutralité](#)
- [Les 3 étapes du cycle d'expansion dans la neutralité](#)
- [L'appréciation de l'expérience humaine à travers l'essence des sens](#)
- [Harmonisation de l'Argent](#)
- Pour lire plus d'articles, nous vous invitons à consulter [le blogue de Golden Heart Wisdom](#)

- **Vidéos :**

Découvrez plus d'une centaine de vidéos de Sylvie Olivier sur la chaîne YouTube de Golden Heart Wisdom.

Pour en savoir plus, [cliquez ICI](#).

- **Invitée à l'événement en ligne « Love Is Summit » de Erica Glessing (entrevue disponible en anglais seulement) :**

Nous sommes bien souvent à la recherche de l'amour à l'extérieur de nous, car inconsciemment, nous savons que cet Amour Pur existe, alors nous le recherchons à travers ce que nous appelons communément notre « douce moitié », cherchant dans les yeux de notre amoureux à reconnecter au tissu d'Amour Pur. Mais voyez-vous... ce tissu d'Amour Pur réside au coeur de chacune de nos cellules et prend sa source à l'intérieur de notre Golden Heart, le coeur du coeur connecté en permanence avec l'Amour Pur. Ainsi, que nous soyons à la recherche d'amitié, de reconnaissance, de gratitude ou d'amour... jamais nous ne serons comblés de l'extérieur. Toutefois, dès que nous reconnectons avec cette partie de nous-mêmes, le tissu d'Amour Pur en nous, tout ce que nous recherchons vient à nous, en abondance avec grâce et facilité! Alors, que diriez-vous si nous vous invitons à ouvrir cette boîte dans laquelle vous avez enfermé l'Amour depuis si longtemps?

**[Pour en savoir plus et visionner l'entrevue, cliquez ICI.](#)**

---

## TÉMOIGNAGES

- **Témoignage de Dr. Kim D'Eramo (en Anglais) :**

What does it mean to live life through the heart? And what kind of repercussions can occur? Dr. Kim d'Eramo shares her experience with us after a 6-month mentoring with Sylvie Olivier.

**Pour visionner ce témoignage, [cliquez ICI.](#)**

---

## CONTACTER SYLVIE OLIVIER

Pour inviter Sylvie Olivier à participer à votre podcast, webtélé, émission de radio, de télévision, événement ou autre projet de diffusion, nous vous invitons à nous écrire à [media@goldenheartwisdom.com](mailto:media@goldenheartwisdom.com).